

德卫健〔2024〕15号

**德化县卫生健康局 德化县文化体育和旅游局
德化县总工会关于印发德化县开展中医外治
推广工作实施方案的通知**

县直有关单位，各医疗卫生计生单位，各有关机构：

现将《德化县开展中医外治推广工作实施方案》印发给你们，请认真贯彻实施。

德化县卫生健康局

德化县文化体育和旅游局

德化县总工会

2024年4月12日

（此件主动公开）

德化县开展中医外治推广工作实施方案

中医外治法是中医学的瑰宝，主要是利用药物或物理疗法通过皮肤的渗透、吸收来达到治疗的目的。药物通过皮肤的吸收可以直接作用于病变部位，发挥药物疗效；物理疗法如敷贴、拔罐、刮痧、耳穴埋豆等可以通过刺激经络、调节体内阴阳平衡来改善疾病症状。与内治法相比，中医外治具有操作简单、作用直接、疗效快、用药安全、副作用少等优点，具有“简、便、廉、验”的突出特点。中医外治法不仅治疗疾病的方法多样，治疗范围广泛，遍及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官、肛肠等科，还可以增强体质和防病保健，注重整体调理和促进自身免疫力提升，顺应了当下“文化自信”背景，满足了工作压力大、生活节奏快导致的“亚健康”群体和慢性病群体、康复人群的普遍需求，是建设“健康德化”的璀璨亮点。结合我县实际，制定本实施方案。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 习近平总书记关于中医药工作的重要指示批示精神为指导，做好中医药守正创新、传承发展工作，建立符合德化中医药特色的服务体系，完善服务、管理和人才培养模式，进一步健全我县中医外治服务网络建设，为打造康养新业态奠定坚实基础，全面推进我县中医药康养产业实现稳步、可持续健康发展。

二、主要目的

通过中医外治法的推广应用，可以很好地改善疾病症状，提高患者的生活质量，进一步弘扬中医治未病思想，增强职工群众养生保健理念，达到预防疾病、养生保健、延年益寿的目的，为中医药传承创新发展营造良好的社会环境，使中医药更好地为维护人民群众健康服务。

三、推广对象

在全县医疗机构、党群服务中心、党建+邻里中心、共享职工之家、户外劳动者驿站、职工疗休养基地、景区景点、酒店等中遴选 10 家（医疗机构不计算在内）开展有中医外治技术服务的机构作为示范点进行推广，由机构自行申报。

四、报名条件

1. 在德化县开展有中医外治技术服务的机构。
2. 机构的选址布局、功能分区、硬件建设指标、无障碍设施、安全和消防设施、消毒防护设施等都要符合相关部门的管理规定。
3. 机构服务场所装修装饰体现中医药文化特色，形成中医药文化氛围浓厚并相对独立的中医综合服务区，使用面积原则上不低于 30 平方米。配备足浴、熏蒸等设备，有条件的可设置煎药室，能够提供足浴、熏蒸等中医外治技术服务。

五、报名程序

符合条件的机构认真填写《德化县中医外治技术推广示范点申报表》（详见附件），提出建设计划，于 2024 年 7 月 31 日前报县卫健局，卫健局联合相关部门研究确定。

六、工作步骤

（一）动员部署阶段（2024年1月-5月）

制定推广实施方案，部署开展中医外治推广工作。

（二）申报阶段（2024年6月-7月）

组织在德化县开展有中医外治技术服务的机构进行示范点建设申报。

（三）实施阶段（2024年8月-11月）

1. 依托德化县中医外治研究中心，负责中医外治药方的收集与研发和推广工作。为每一家服务机构示范点提供不同的药方，形成良性竞争。

2. 组织中医外治专家对服务机构示范点进行专业指导，为建设健康德化打下坚实基础。

3. 定期不定期邀请中医外治专家进行健康讲座，介绍中医外治的基本原理、适应症和疗效，并将相关知识进行普及，提高患者对中医外治的了解和信任。

4. 指导服务机构示范点制作中医外治的宣传海报和宣传册，详细介绍中医外治的特点、适应症、治疗效果等信息。鼓励通过中医外治得到满意疗效的患者将他们的治疗经历和效果分享给其他患者，通过患者心得分享会、患者见证视频等形式，让更多的患者了解和信任中医外治。

5. 举办中医外治体验活动，让职工群众亲身体会中医外治的疗效。通过现场体验，让群众亲身感受到中医外治的疗效和舒缓感，增加其对该疗法的认可度。

通过以上推广方案,可以充分利用服务机构的资源和渠道,全面推广中医外治服务,在提高中医外治的知名度和信任度的同时,为患者提供更全面、个性化的治疗选择,助力健康德化发展。

七、有关要求

中医外治服务机构要规范取得相关经营许可证,机构从业人员要遵守行业操作规程。开展有相关中医外治服务并有申报意向的服务机构或单位,将申报表报送县卫健局中医股,县卫健局将根据申报情况,联合相关单位组织专家现场查看后确定推广建设示范点,示范点建设完成较好的,将给予适当的奖励;县总工会对参与此项活动的职工共享之家、户外劳动者驿站、职工疗休养基地将给予适当补助。

县卫健局联系人:蔡亚琼,电话:0595-23526069,电子邮箱:554944332@qq.com。

附件:德化县中医外治技术推广示范点申报表

附件

德化县中医外治技术推广示范点申报表

申报时间： 年 月 日

机构基础信息			
机构名称		机构地址	
机构类别			
负责人 姓名		联系电话	
机构申报 建设计划			
县卫健局 意见	(盖章)		
	年 月 日		

